リフォーム相談

戸建住宅・増改築を専門としています。
一般住宅のリフォーム・高齢化対応
住宅リフォーム　などのご相談にも応じます。

増改築相談員
登録番号 211760
木下　聡

料金後納郵便
ゆうメール
キノホーム通信

〒692-0011
島根県安来市安来町917-3
株式会社　木下工務店

E-mail：kino-home@violet.plala.or.jp
URL：http://www17.plala.or.jp/kino-home/
TEL　0854-22-1029
FAX　0854-22-1034

MOODY INTERNATIONAL UKAS ISO9001:2008 認証取得

国土交通省住宅リフォーム事業団体登録
かえる。くらし。すまい。
リノベーション住宅推進協議会

改修後

重厚感のある梁　（ＬＤＫ）

くつろぎの畳スペースには床暖房

お客様をお迎えする広がりのある玄関

改修中

壁・床塗り替え刷新

新しい設備の洗面室

《　住み継ぐ家　》

築１００年以上の住まい。素晴らしい素材の風合いを生かし、家族が集う快適で現代的な暮らしやすい住まいへと大改修。

耐震補強し、天井、壁に気密シートを施し、断熱材を入れ、気密・断熱性能を高め、窓廻りも断熱性能の高いサッシに。床にも断熱材を敷き込み、畳スペースには床暖房を設置。

家族が一番長く過ごす台所、居間が、「狭く暗く、冬は寒い」を、天井を高く、化粧の丸太梁とし、壁は珪藻土仕上げで趣のある広く開放感のあるリビングダイニングキッチンに。

お客様をお迎えする玄関は、床に御影石を敷き、天井は居室よりさらに高く吹き抜けの様に、より広々とした空間に。

コストを抑えるために、以前の改修で設置したユニットバス、トイレの機器などは再利用。

大規模リフォームだからこそできる資産価値維持と継承といえる。

天井が高くなっても、暖房の効きがよくなったと気密・断熱性能を実感いただけ、広々とした住まい空間を心地よく快適にお住まいいただいています。

住まいの相談会
毎月第１・３土曜日
場所：木下工務店
休日の場合は変更になります。

編集後記

弊社は、今年で創業５０周年を迎えます。地域の皆様、父の時代からお世話になりました皆様のお蔭、社員一同心よりお礼申し上げます。

これからも皆様のお役にたてる会社をめざし精進してまいりますので、変わりませずよろしくお願い申し上げます。

最後まで読んでいただいて有難うございます。

改修　了解　決心
修了　解決

答え　快適

お問い合わせは　フリーダイヤル　0120-756-018（なごむ　いえ）　でお待ちしております。

キノホームの季刊誌

キノホーム通信

第４９号

KINO HOME キノホーム

発行日：平成２７年６月５日
発行人：木下聡
編集人：キノホーム通信編集部
発行所：株式会社　木下工務店
キノホーム事業部

創業50年、木下工務店が日ごろの感謝の気持ちを込めて開催いたします。

第11回 5/31 やすぎ リフォームまつり

創業50周年 お客様感謝企画

場所：安来市学習訓練センター
時間：9:00～15:00

住宅設備機器展示・相談会

当日お見積り依頼いただいた方に豪華プレゼント

お手入れ！基礎知識　　その４９

***　　食器洗い機　　***

キッチンに「食器洗い乾燥機」があるのに、「前に使った時、あまりキレイにならなかったので使わない」「乾燥だけつかう」ということはありませんか？食器洗い機を使いこなすと、手で洗った時とは違う仕上がりが実感できます。せっかく設置したのであれば、ぜひ使っていただきたいですね。

・・使い方基本は・・

1. ほかの食器に汚れが移らないように食べ残しや汚れは取り除く。
2. 手洗でも頑固な汚れは、水洗いや付け置き洗いの前処理をする。
3. 汚れている面は内側に向けて洗浄液があたるように斜め下向きに入れる。
4. 必ず食器洗い機専用の洗剤を使う。
5. 洗い終わったら、残さいフィルターを必ずはずして毎回掃除する。
6. きちんと取扱い説明書を確認しましょう。

・・食洗器と手洗、何が違う？・・

1. 洗浄液を噴射する力で洗う。
   手洗いでは洗浄成分を含んだスポンジでこすって洗うのに対し、食器洗い機ではノズルの穴から勢いよく噴射される洗浄液が、汚れを直撃して洗います。
2. 手洗いよりも高い温度で洗浄、洗う時間も長い。
   手洗いで洗う場合はお水、または約４０℃位のお湯ですが、食器洗い乾燥機は 約６０℃のお湯で洗浄するため、食べ物の油汚れもよりキレイに落ちます。

〔　注意して！・・・食器洗い機で洗ってはだめ！　〕
耐熱表示のないプラスチック製品は変形してしまいます。
鉄製のものは錆び、銀製・銅製・アルミ製のものは変色します。漆塗り・金箔入りははがれる恐れがあります。
これは？と思えば、今一度、取扱説明書をご確認ください。

お手入れについてご質問のあった内容をのせております。ご質問、ご感想をお寄せください。

介護保険で住宅改修

保険手続きは工事着手前に申請が必要です。改修計画からご相談ください。

玄関に連続する手摺

入り隅に使える
手摺の受け金物

下地のチェックが必要

【　自分で手摺をつけたいんです　】保険の対象とはなりません
手すりをつけるのには下地が肝心とのことですが・・・。
【　手摺金具のビスがしっかり止まる下地があるか、まず確認　】
壁の下地には燃えにくい素材として石膏ボードが多く使われます。石膏ボードはビス止めしたその時は止まっているように感じますが、手摺の下地としては強度がありません。
石膏ボードの下にある柱など幅と厚みのある木部にまでしっかり止まる長さビスを使用します。厚みがあっても幅が狭い場合には補強板を使ってしっかり
止めましょう。

介護保険・高齢者対応住宅改修
ご相談ください
福祉住環境ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ　　木下緑

我が家の簡単健康レシピ

・・・オクラと山芋の梅さっぱりあえ・・・

■材料
オクラ　　長芋
梅　　かつおぶし

■ 作り方
（１）オクラに塩をまぶし、揉んで細かい毛をとり、そのまま軽く茹でてざるにとる。冷めたら小さめの一口サイズに切ります。
ねばりが出るほうが良い時は、細かく刻むとよりねばりがでます。
（２）長芋は、オクラと同じくらいの大きさの拍子切りに。
（３）梅は種を取り、包丁でたたきかつおぶしを加えて、オクラ、長芋とあえて、器にもる。

ワンポイントアドバス！
オクラといえば、ネバネバ。これは食物繊維で、整腸作用を促しコレストロールを排出する作用や便秘を防ぐ効果、また、脳細胞を活性化してボケを防ぎ、免疫力を強化する働きがあるそうです。緑黄色野菜βカロティン、カリウムやカルシウムも豊富に含まれていて、健康維持にぜひ取りたい食材です。

ちょっと一息

安来市が、暮らしやすい市町村ランキング全国第7位❣
経済産業省の開発した地域の生活コスト「見える化」システムによって、日本の１７４１市町村の中から選ばれたとあるのだから素晴らしいこと。
アンケートデータの内容をみると、ちょっと複雑な気持ちにはなったけど、治安の良さ、水・空気のきれいさには、納得。
安来市の住人になって30年。良いところは、ず～と変わらずあり続けてほしいですね。

環境省では、家庭部門からのCO2排出量削減を進めるために、うちエコ診断事業に取り組んでいます

認定番号第１４２００６９号
うちエコ相談員　木下　緑

照明・器具

改めて考えてみよう家庭における省エネ対策

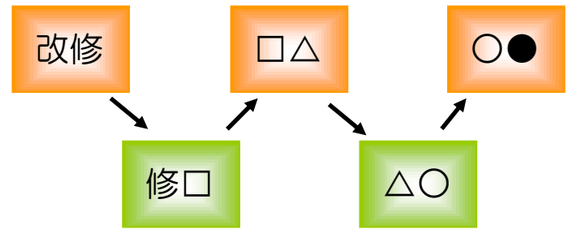
	ランプや傘が汚れると明るさが低下します。 キッチンなどの汚れやすい場所はこまめにお掃除しましょう。
	必要のない灯りはこまめに消しましょう。 でも、極端に頻繁に点滅させるとランプの寿命が縮む場合もあります。
	点灯、消光、調光などリモコン機能を使用中は、電気をつかっています。 消灯時は壁スイッチの電源を切り待機消費電力を削減しましょう。
	買い換えの時はインバーター式の器具がおすすめです。 電球形蛍光ランプは、インバーターが組み込まれていて、白熱電球と同じソケットに取付でき、立ち上がり時間も大幅に改善されています。

白熱電球６０形を電球型蛍光ランプ１５形
１３Wに買い換えた場合。

年間消費電力量（ｋWh/年）年間点灯時間２０００時間と想定した一定の条件での参考数値です。

頭の体操　漢字　しりとりパズル

すでに入っている漢字を手がかりに、矢印の方向に二文字熟語ができるようにリストの漢字を当てはめてください。
残り2文字の熟語はなんでしょう。



答えは 4 に

リスト
適　心　了　解　快　決